

## INCONTRI DI AUTO MUTUO AIUTO

# Mamma Aiuta Mamma

### calendario degli appuntamenti 2022/2023

VENERDÌ 25 NOVEMBRE	GIOVEDÌ 1 DICEMBRE	VENERDÌ 16 DICEMBRE	VENERDÌ 16 DICEMBRE	MERCOLEDÌ 11 GENNAIO	VENERDÌ 27 GENNAIO	VENERDÌ 3 FEBBRAIO	GIOVEDÌ 9 FEBBRAIO
14:00-16:00	17:00-18:30	14:00-16:00	14:00-16:00	16:45-18:30	14:00-16:00	14:00-16:00	17:00-18:30
CONSULTORIO FAMILIARE via Scapaccino 47 DOMODOSSOLA	CENTRO DIDATTICO IL MONDO DEI CHI via Ravenna 30 DOMODOSSOLA	CONSULTORIO FAMILIARE viale Sant'Anna 83 VERBANIA	CONSULTORIO FAMILIARE via Scapaccino 47 DOMODOSSOLA	BIBLIOTECA CIVICA PIETRO CERETTI via Vittorio Veneto 138 VERBANIA	CONSULTORIO FAMILIARE via Scapaccino 47 DOMODOSSOLA	CONSULTORIO FAMILIARE viale Sant'Anna 83 VERBANIA	CENTRO DIDATTICO IL MONDO DEI CHI via Ravenna 30 DOMODOSSOLA
Parto?! Parto! Consapevolezza nelle scelte del percorso nascita	Io...mi svezzo da solo! Parliamo di autosvezzamento	L'altra metà della luna...di latte! Il ruolo del papà nei primi giorni di vita	Quando per "vedere le stelle" non intendiamo solo dolore: le risorse delle madri nel travaglio	A piccoli passi: dalle braccia di mamma e papà alla scoperta del mondo	La luna di latte: luci e ombre del primo mese da mamma	E se poi prende il vizio?! Amore, libertà, regole e capricci	La famiglia ecologica: scambio di consigli, trucchi e ricette per ridurre il nostro impatto sul mondo
VENERDÌ 24 FEBBRAIO	MERCOLEDÌ 1 MARZO	VENERDÌ 24 MARZO	LUNEDÌ 3 APRILE	VENERDÌ 21 APRILE	GIOVEDÌ 27 APRILE	MERCOLEDÌ 17 MAGGIO	VENERDÌ 26 MAGGIO
14:00-16:00	16:45-18:30	14:00-16:00	14:00-16:00	14:00-16:00	17:00-18:30	16:45-18:30	14:00-16:00
CONSULTORIO FAMILIARE via Scapaccino 47 DOMODOSSOLA	BIBLIOTECA CIVICA PIETRO CERETTI via Vittorio Veneto 138 VERBANIA	CONSULTORIO FAMILIARE via Scapaccino 47 DOMODOSSOLA	CONSULTORIO FAMILIARE viale Sant'Anna 83 VERBANIA	CONSULTORIO FAMILIARE via Scapaccino 47 DOMODOSSOLA	CENTRO DIDATTICO IL MONDO DEI CHI via Ravenna 30 DOMODOSSOLA	BIBLIOTECA CIVICA PIETRO CERETTI via Vittorio Veneto 138 VERBANIA	CONSULTORIO FAMILIARE via Scapaccino 47 DOMODOSSOLA
I papà vengono da Marte, le mamme vengono da Venere: le figure genitoriali in famiglia e in società	Ninna nanna, ninna oh, questo bimbo a chi lo do?! Parliamo di sonno e rituali della buonanotte	Coccole che fanno crescere: l'importanza del contatto per i cuccioli	Non voglio mica la luna! Bisogni reali o indotti delle famiglie alla nascita di un bebè	Svezzamento e dintorni: aspettative e ansie dei genitori	Mammaaa, giochi con me??? Laboratorio creativo scaccianoia	Mamma! What else?! Celebriamo insieme la festa della Mamma	Donne e madri: l'importanza del pavimento pelvico



IN AMOROSA  
COLLABORAZIONE CON

